



# Comportamenti di sicurezza e precauzioni standard

**LINEE GUIDA REGIONALI CONCERNENTI  
“INDICAZIONI TECNICHE PER L’ESERCIZIO DELL’ATTIVITÀ  
DI TATUAGGIO E PIERCING”**

Cinzia Perilli  
Assistente Sanitaria

# Gestione in sicurezza dell'attività

È fondamentale che tutti gli operatori di tatuaggio e body piercing aderiscano alle **precauzioni standard** per il controllo delle infezioni

Gli elementi trattati da questa relazione sono:

- ❖ **l'igiene del personale**
- ❖ **la protezione dell'operatore: comportamenti di sicurezza e precauzioni standard**

# Gestione in sicurezza dell'attività

In linea generale:

**dovrebbero essere considerate  
potenzialmente infetti**

- il sangue e tutte le secrezioni corporee (ad eccezione del sudore)
- la pelle e le membrane mucose non intatte

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## MANI

Con le mani si può realizzare una delle più efficaci **modalità di trasmissione** delle infezioni

# CORRIERE DELLA SERA ON LINE 09/09/2013

**Sepsi (setticemia)**, si muore dieci volte di più che d'infarto: ecco perché è importante conoscerla

Poco nota, diagnosticata con difficoltà, è in realtà una delle malattie più comuni e più mortali.



13 settembre la [Giornata Mondiale della Sepsi](#)

.....Riuscire a contenerla tuttavia sarebbe forse più semplice di quanto appaia a prima vista se tutti ci ricordassimo che il **primo passo per evitare la sepsi è proteggersi dalle infezioni** con un metodo alla portata di chiunque:

**lavandosi spesso e bene le mani.**



Friday, 14 October 2011

## **Contamination of mobile phones and hands revealed for Global Handwashing Day**

Tra i tastini e gli interstizi degli apparecchi, poi, si annidano tantissimi germi.

Un studio condotto dall'[Università di Londra](#) ha rivelato che nei telefonini vivono più batteri che nelle mani, e il 16% degli apparecchi ospita l'Escherichia coli, i batteri fecali.

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## MANI

Sulle mani sono presenti microrganismi, che possono costituire

- ❖ La Flora batterica **residente**
- ❖ La Flora batterica **transitoria**

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## MANI

Flora batterica **residente** è costituita da

- Microrganismi che:
  - costituiscono la flora normale della cute
  - raramente causano infezione
  - sono protettivi nei confronti della colonizzazione dei nocivi
  - NON vengono rimossi dal lavaggio con acqua e sapone

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## MANI

Flora batterica **transitoria** è costituita da

Microrganismi che:

- si depositano sulle mani dopo contatti con persone o materiale contaminato
- Provocano facilmente infezione
- Vengono rimossi grazie all'azione di strofinamento delle mani con acqua e sapone

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## LAVAGGIO DELLE MANI

### PERCHÉ LAVARSI LE MANI

- per ridurre la carica microbica presente
- Per la prevenzione della trasmissione di infezioni a persone e strumentario

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## LAVAGGIO DELLE MANI

È dimostrato che si può incrementare il numero di batteri presenti sulle mani da 100 a 1000 compiendo operazioni come:

- misurare la pressione o sentire il polso
- toccare le mani delle persone
- toccare abiti o lenzuola
- sollevare un paziente



# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

Le zone di cute integre più pesantemente colonizzate sono quelle perineali ed inguinali

seguite da ascelle, torace ed estremità superiore

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### LAVAGGIO DELLE MANI

#### Quando lavarsi le mani

- prima e dopo il contatto con ogni cliente
- prima e dopo aver indossato i guanti monouso
- dopo contatto con oggetti o superfici che possono essere contaminati
- prima e dopo la manipolazione di presidi usati sul paziente
- quando sono visibilmente sporche

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## LAVAGGIO DELLE MANI

**E ANCORA ....**

**All'inizio e al termine  
del turno di lavoro**

**Prima e dopo essere andati  
in bagno o essersi soffiati il  
naso o starnutito**

**Prima e dopo di mangiare,  
bere, fumare, truccarsi o  
maneggiare lenti a contatto**

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE LAVAGGIO DELLE MANI

## Quando lavarsi le mani

dopo un contatto con il sangue, con qualunque secrezione corporea o con ferite, anche se si indossano i guanti, in questo caso il lavaggio deve essere **ANTISETTICO**

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### Ostacoli al lavaggio delle mani

- Richiede troppo tempo
- Ignoranza / dimenticanza
- Uso “sostitutivo” dei guanti
- Non avvertito come priorità

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Ostacoli al lavaggio delle mani

- Operatore molto impegnato (più un operatore è impegnato meno si lava le mani)
- Irritazione della cute causata dalla frequente esposizione ad acqua e sapone
- La mani non sembrano sporche

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## LAVAGGIO DELLE MANI

Con le mani si può realizzare una delle più efficaci **modalità di trasmissione** delle Infezioni di conseguenza il

**lavaggio delle mani diventa un importante intervento di controllo e prevenzione**

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### LAVAGGIO DELLE MANI

#### TECNICHE DI LAVAGGIO DELLE MANI

- ❑ **LAVAGGIO SOCIALE (acqua + sapone)**
- ❑ **LAVAGGIO ALCOLICO**
- ❑ ***LAVAGGIO ANTISETTICO***

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## LAVAGGIO SOCIALE

**Lavarsi con ACQUA + SAPONE**

Mira ad eliminare lo sporco che si deposita sulle mani e la flora microbica transitoria

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### LAVAGGIO DELLE MANI

#### TECNICA DI LAVAGGIO SOCIALE

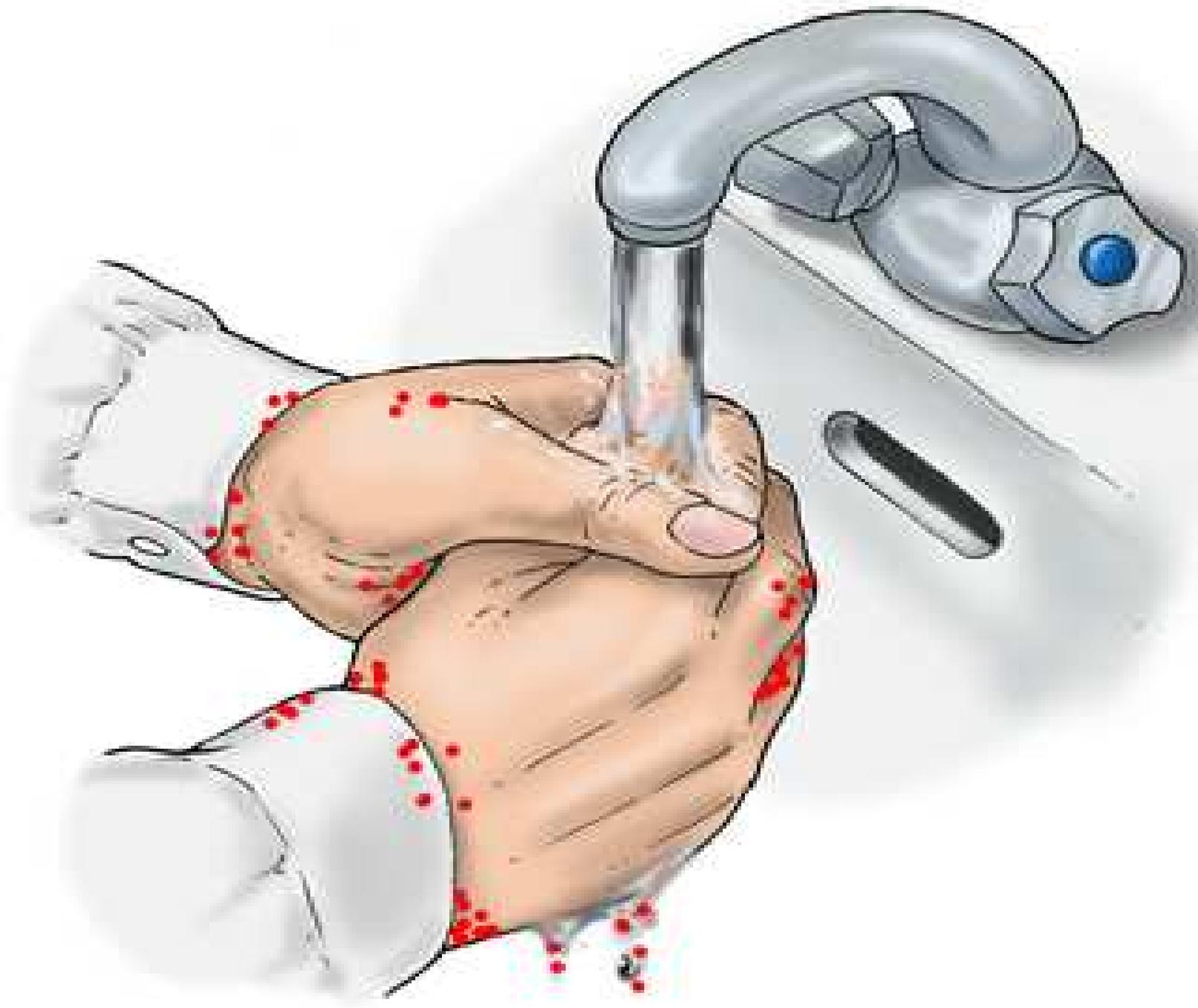
- Rimuovere i gioielli
- Usare sapone o detergente liquido con acqua
- È da preferirsi il sapone liquido a PH neutro

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## LAVAGGIO DELLE MANI

### TECNICA DI LAVAGGIO SOCIALE

- Usare preferibilmente flaconi con dispenser monouso
- **Flaconi di sapone liquido pluriuso**, flaconi e stantuffo devono essere lavati sotto acqua corrente e asciugati prima di essere nuovamente riempiti con nuovo sapone: riempire un contenitore parzialmente vuoto può favorire la contaminazione batterica del sapone



# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### LAVAGGIO DELLE MANI

#### TECNICA DI LAVAGGIO SOCIALE

- rimuovere i gioielli, orologio, ....
- insaponare e sfregare le mani energicamente per **almeno 15 secondi**, meglio 1 minuto
- lavare completamente, inclusi dorso, polsi, pieghe fra le dita, unghie e zona sottoungueale e anche gli avambracci fino al gomito

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### TECNICA DI LAVAGGIO SOCIALE

- risciacquare prima bene le mani e poi gli avambracci, avendo cura di tenere le mani sopra il livello dei gomiti
- Asciugare bene le mani e gli avambracci con salvietta di carta monouso (se di stoffa devono essere lavate dopo ogni singolo utilizzo) *oppure con un erogatore di aria calda*
- in assenza di rubinetto a gomito o pedale, chiudere il rubinetto con la salvietta e non a mani nude



**DOPO AVER BAGNATO LE MANI VERSARE 3-5 ML  
DI SAPONE NEL PALMO DELLA MANO E  
SFREGARE VIGOROSAMENTE LE MANI L'UNA  
CON L'ALTRA**



**SFREGARE IL PALMO DESTRO SUL DORSO  
DELLA MANO SINISTRA E VICEVERSA**



**SFREGARE I PALMI TRA DI LORO  
CON LE DITA INTRECCiate**



**STROFINARE LA PUNTA DELLE DITA DI  
OGNI MANO L'UNA CONTRO L'ALTRA**



**ASSICURARSI CHE I POLLICI  
TOCCHINO I POLSI DELL'UNA E  
DELL'ALTRA MANO**



**MASSAGGIARE VIGOROSAMENTE LA PARTE  
SUPERIORE DELLE DITA NEL PALMO  
DELL'ALTRA MANO CON LE DITA INTRECCIAE**

**SCIACQUARE BENE TUTTE LE PARTI DELLE  
MANI TENENDOLE PIU' ALTE DEI GOMITI**



**ASCIUGARE ACCURATAMENTE LE MANI CON  
SALVIETTE DI CARTA MONOUSO  
UTILIZZANDO L'ULTIMA PER CHIUDERE IL  
RUBINETTO A MANOPOLA.**



# **Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE**

## **LAVAGGIO DELLE MANI**

### **IL LAVAGGIO ALCOLICO**

**Va effettuato quando è indicato  
il lavaggio sociale ma non è possibile effettuarlo**

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### LAVAGGIO DELLE MANI

#### Lavaggio alcolico

- Richiede 15-20 secondi
- Non sono richiesti risciacquo, asciugature
- Minore irritazione cutanea rispetto ai detergenti

*prodotti alcolici per le mani contengono degli emollienti che prevengono l'effetto disidratante dell'alcool*

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## LAVAGGIO ALCOLICO:

il vantaggio piú importante

IL LAVAGGIO ALCOLICO PERMETTE DI RISPETTARE LE  
RACCOMANDAZIONI AL LAVAGGIO DELLE MANI

E' ben documentato, da vasti studi, che  
il lavaggio alcolico delle mani riduce in maniera  
significativa la frequenza di infezioni legate alle cure

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### LAVAGGIO DELLE MANI

#### TECNICA LAVAGGIO ALCOLICO

- rimuovere i gioielli, orologio, ....
- applicare da 1.5 a 3 ml di gel o soluzione alcolica sul palmo di una mano e frizionare le mani insieme
- continuare a frizionare le mani fino alla loro completa asciugatura

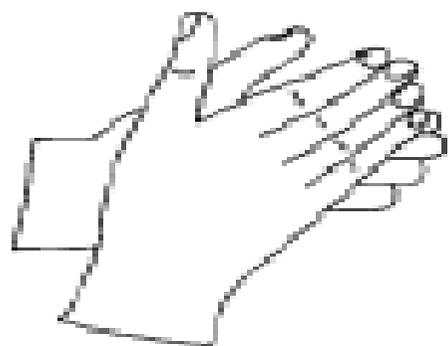
# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### LAVAGGIO DELLE MANI

#### TECNICA LAVAGGIO ALCOLICO

- Se applicate una sufficiente quantità di prodotto dovrebbero occorrere circa **10 -15 secondi di frizionamento** prima di sentire le mani asciutte
- Non appoggiare il “beccuccio” del flacone sulla cute
- Apportare la data di apertura del flacone, questo consentirà di sostituire il prodotto secondo i tempi indicati dal produttore



**Fase 1**  
Palmo su palmo



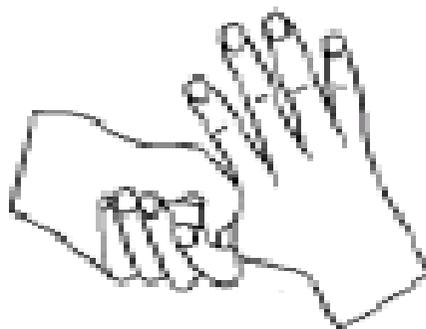
**Fase 2**  
Palmo destro sopra il  
dorso sinistro e viceversa



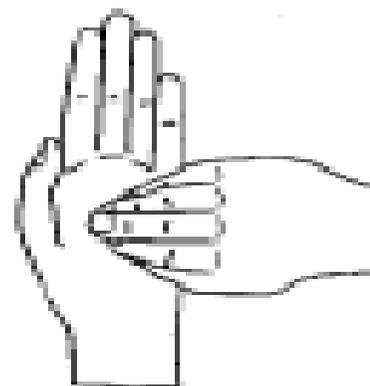
**Fase 3**  
Palmo su palmo  
con dita intrecciate



**Fase 4**  
Lato posteriore delle dita  
contro palmo opposto  
con dita concatenate



**Fase 5**  
Sfregamento rotazionale  
del pollice destro stretto nel  
palmo sinistro e viceversa



**Fase 6**  
Sfregamento rotazionale  
con le dita chiuse della  
mano destra sul palmo  
sinistro e viceversa

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### LAVAGGIO DELLE MANI

#### LAVAGGIO ALCOLICO

Se si prova una “sensazione” di accumulo di emollienti sulle mani dopo aver usato 5-10 volte il prodotto, lavarsi le mani con acqua e sapone assicurarsi che l'alcool sia completamente evaporato prima di mettere i guanti

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## LAVAGGIO DELLE MANI

### IL LAVAGGIO ALCOOLICO

non può sostituire il lavaggio sociale :

- Se le mani sono visibilmente sporche (il materiale organico inattiva il disinfettante)
- Prima e dopo mangiato
- Prima e dopo aver usato il bagno
- All'inizio e alla fine dell'attività lavorativa

**In questi casi è necessario il lavaggio sociale**

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### LAVAGGIO DELLE MANI

#### LAVAGGIO ANTISETTICO

per

distruggere rapidamente tutta la flora transitoria  
e ridurre la carica microbica della flora  
residente

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## LAVAGGIO ANTISETTICO: come?

### Dopo aver eseguito il lavaggio sociale

1. Applicare uniformemente 5 ml di soluzione antiseptica (povidone iodio soluz. acquosa, clorexidina)
2. Frizionare accuratamente unghie, dita, palmi e dorsi delle mani, polsi e gli avambracci **per almeno 2 minuti**
3. Sciacquare accuratamente sotto l'acqua corrente
4. Asciugare con salviette monouso
5. Se non c'è rubinetto a gomito o pedale con la salvietta chiudere il rubinetto

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### LAVAGGIO DELLE MANI

#### LAVAGGIO ANTISETTICO

Quando?

- Prima di indossare i guanti sterili
- Dopo un contatto con il sangue, con qualunque secrezione corporea o con ferite, anche se si indossano i guanti

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### LAVAGGIO DELLE MANI

#### Aspetti generali dell'igiene delle mani

- Usare lozioni o creme protettive per le mani al fine di ridurre l'insorgenza di dermatiti di natura irritativa
- Tenere le unghie corte e ben curate
- Meglio senza smalto per le unghie, se incrinato può favorire la colonizzazione da parte di microrganismi

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### LAVAGGIO DELLE MANI

#### Aspetti generali dell'igiene delle mani

- Gioielli: sono state rilevate reazioni allergiche date dall'uso di soluzioni saponose o antisettiche accumulate sotto la gioielleria.
- Abrasioni o ferite dovrebbero essere coperte con una protezione impermeabile

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

DURANTE **TUTTO IL PERIODO** DI EFFETTUAZIONE

DELL'OPERAZIONE DI TATUAGGIO O PIERCING

DEVONO ESSERE UTILIZZATI **I GUANTI**

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

Sono **DPI**

**D**ispositivi di **P**rotezione **I**ndividuali

rappresentano il sistema di barriera più  
comunemente usato nei confronti dei fattori  
di rischio

chimico, meccanico, biologico

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

Vanno usati perché:

- Impedire che la flora dell'operatore venga trasmessa agli utenti
- Impedire la trasmissione di infezioni da un utente all'altro
- Proteggere la cute degli operatori da agenti chimici e batteri
- Per ridurre il rischio di acquisire infezioni dagli utenti

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

L'efficacia dei guanti nel prevenire la contaminazione delle mani degli operatori sanitari è stata confermata da vari studi clinici

anche se è possibile che microrganismi raggiungano la cute dell'operatore attraverso piccoli difetti dei guanti o durante la rimozione degli stessi

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

### Quando usarli

- ❖ Vanno utilizzati durante **tutto il periodo** di effettuazione dell'operazione di tatuaggio o piercing
- ❖ Prima di toccare mucose o cute non integra
- ❖ Prima di toccare oggetti contaminati
- ❖ Nelle manovre di manipolazione degli aghi

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

### Vanno cambiati

- ❖ Prima e dopo il contatto con ogni cliente
- ❖ Passando da una zona contaminata (es. area inguinale) ad una pulita del corpo del paziente (es. il viso)
- ❖ Per interventi separati e distinti sullo stesso paziente
- ❖ Dopo un contatto con il sangue, con qualunque secrezione corporea

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

Ancora:

- ❖ Quando sono visibilmente sporchi
- ❖ Dopo contatto con oggetti o superfici che possono essere contaminati con sangue o altre secrezioni
- ❖ Prima e dopo la manipolazione di presidi usati sul paziente
- ❖ In caso di verifica o dubbio di lesione degli stessi

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

### Fare attenzione

- Lavarsi le mani prima e dopo l'uso dei guanti
- Non toccarsi gli occhi, naso, bocca, capelli, epidermide con i guanti
- Tenere le unghie corte e non indossare unghie artificiali
- Non lavare i guanti per usarli per più utenti
- Non toccare con i guanti attrezzature "pulite", telefono, porte, ecc.

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

### Tempi d'uso

PRECAUZIONE STANDARD:

**cambiarli dopo 20 minuti**

(durante l'uso possono formarsi dei microfori causati da sollecitazioni meccaniche che riducono la sicurezza)

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

**I Guanti devono essere sempre monouso**

**Rimuovere i guanti  
utilizzando tecniche appropriate per prevenire  
la contaminazione delle mani.**

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

Quando sia previsto un **contatto con il sangue**

o

in caso di sanguinamento inaspettato ed improvviso

occorre indossare

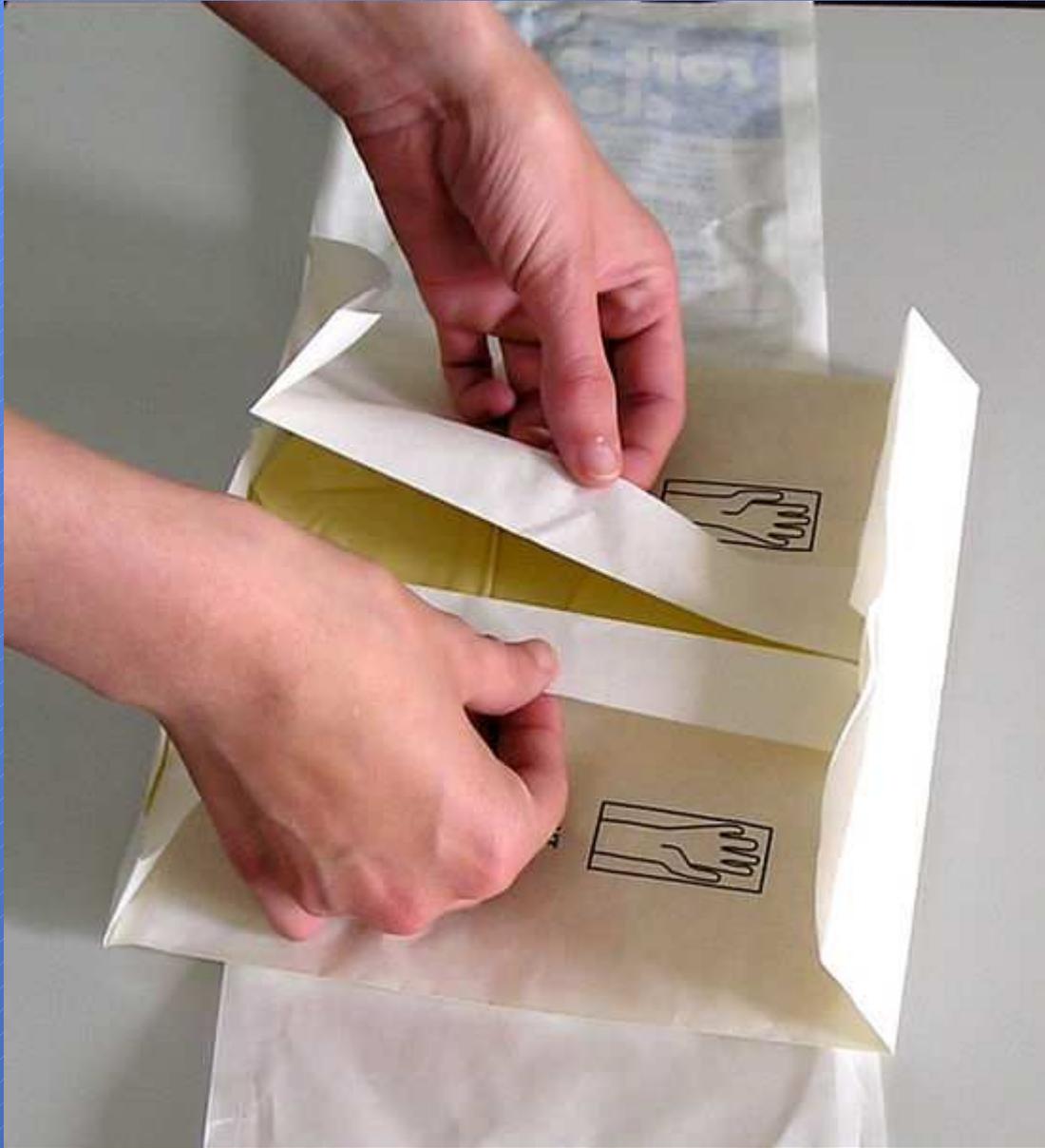
**GUANTI STERILI**

in questo caso occorre porre attenzione

per non contaminarli

# Come indossare i guanti sterili?

















# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### Guanti

Il guanto deve essere della **giusta misura**:

un guanto che non calzi bene

(troppo largo o stretto)

rappresenta di per sé un rischio

E

vi deve essere un rifornimento sufficiente

alla necessità di cambio

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

Quale tipo di guanti usare?

### IN LATTICE

Fino ad ora i più usati, danno un grande confort,  
sono sottili, aderenti, non influiscono sulla destrezza

Possono essere senza polvere e con polvere (amido di mais)

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Problemi guanti in lattice:

### SENSIBILIZZAZIONE ALLE PROTEINE DEL LATTICE

sia da parte dell'operatore che dell'utente

*(chiedere sempre se conoscono il loro stato di sensibilizzazione)*

con reazioni locali e/o generali anche gravi dopo  
esposizione diretta anche breve o indiretta  
(di solito entro pochi minuti)

La reazione è più facile se i guanti sono con la polvere  
lubrificante (diffusione nell'aria dell'allergene)

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

**Problemi:** sempre dei guanti in lattice

## Sensibilizzazione ad additivi della gomma

Reazioni esclusivamente a livello della cute (dermatite allergica da contatto)

“**Ipoallergico**” è riferito solo alla presenza o meno di additivi della gomma

**LATEX FREE:** privo di lattice

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### Guanti

#### IN VINILE PVC

(materiale sintetico):

- È consigliato **per compiti di breve durata**, moderata resistenza meccanica
- Meno manualità e confort rispetto al lattice
- Assenza totale di proteine allergogene
- *Più resistenti in caso di puntura accidentale*
- Ottima alternativa al lattice

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### Guanti

#### IN NITRILE MORBIDO

- maggiore resistenza meccanica degli altri 2
- più robusti e più impermeabili degli altri 2 guanti a parità di spessore
- sono da utilizzare per compiti con esposizione a sangue, altri liquidi biologici e a sostanze chimiche
- alta sensibilità
- hanno una lunghezza al polso maggiore rispetto agli altri

(usati in sanità per interventi il cui rischio di contaminazione con sangue e/o liquidi è particolarmente elevato)

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

la **pulizia** dei locali ed arredi, deve essere eseguita con i normali guanti da pulizia

Per lavare gli strumenti contaminati usare guanti di gomma molto spessi

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

Norme legislative alle quali devono rispondere i guanti per la Vostra attività

Per motivi di certificazione i guanti vengono suddivisi in 3 categorie in funzione alla tipologia dei rischi dai quali devono proteggere:

Per la Vostra destinazione d'uso deve essere

**DPI IIIa categoria**

(categoria per la protezione da rischi chimico e biologico)

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti



- devono essere provvisti di marchio CE come DPI di III categoria per la protezione di rischio chimico biologico ai sensi D.Lgs. 475 del 4/12/1992

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### Guanti

**per essere conformi al fattore di protezione**

i DPI devono rispondere a specifiche norme europee (EN)  
per il nostro caso il guanto da usare deve essere conforme  
alle norme di

**UNI EN 347/2004 parte 1, 2, 3**

(resistenza alla penetrazione e permeazione)  
rischio biologico e chimico



# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Guanti

Inoltre devono essere conformi alle norme

**UNI EN 420/2004**

(requisiti generali e metodi di prova)

La norma definisce i requisiti generali e le procedure di prova per la progettazione e la realizzazione del guanto, la resistenza alla penetrazione dell'acqua, innocuità, confortevolezza ed efficienza, marcatura e informazioni supplementari fornite dal fabbricante applicabili a tutti i guanti di protezione

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Camici

DEVONO essere sempre indossati per proteggere la cute ed evitare di contaminare gli abiti

**e/o grembiuli di plastica monouso** quando vi siano probabilità di spruzzi di sangue

Camice per lavare gli strumenti

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Camici e/o grembiuli di plastica monouso

I camici devono essere a maniche lunghe, con gli elastici ai polsi ed essere lunghi fino a sotto il ginocchio, per proteggere la cute e per prevenire l'imbrattamento di indumenti durante le procedure e le attività

**È opportuno utilizzare sotto i camici indumenti che si usino solo per il lavoro**

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Camici e/o grembiuli monouso

scegliere un tipo di camice che sia adatto alla attività (vestibilità, traspirazione ....) e alla quantità di liquido con cui si prevede si verrà a contatto (camici più impermeabili rispetto ad altri);

togliersi il camice sporco il prima possibile e lavarsi le mani per evitare di trasferire i microrganismi ad altri pazienti ed all'ambiente.

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## PROTEZIONE DEL VOLTO

Proteggere le **mucose degli occhi, naso e bocca** durante le procedure e le attività che possono generare schizzi o spruzzi di sangue, fluidi corporei, secrezioni ed escrezioni

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### PROTEZIONE DEL VOLTO

#### Gli occhiali protettivi

- Devono essere confortevoli, permettere una visione periferica sufficiente, regolabili, di misura giusta.
- Devono fornire protezione da spruzzi e goccioline respiratorie dagli angoli.
- Possono fornire flussi d'aria per ridurre l'appannamento, così come la visione periferica migliore.

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### PROTEZIONE DEL VOLTO

#### GLI OCCHIALI PROTETTIVI

- Gli schermi facciali che si estendono dal mento fino alla parte superiore forniscono maggiore protezione;
- gli schermi che avvolgono intorno ai lati possono ridurre gli spruzzi dai bordi



# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## PROTEZIONE DEL VOLTO

Gli occhiali personali non sono  
considerati protezione degli occhi  
sufficiente

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

**La mascherina chirurgica** durante le procedure e le attività che possono generare schizzi o spruzzi di sangue, fluidi corporei, secrezioni ed escrezioni.



kl\_2006\_10\_00653  
[www.fotoresearch.com](http://www.fotoresearch.com)

# **Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE**

## **PROTEZIONE DEL VOLTO**

**Ricordare di non toccare bocca, naso o la faccia con le mani che sono contaminate (con o senza guanti)**

# Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

## Alla fine della prestazione sul singolo cliente

- Rimuovere prima i guanti facendo attenzione di non contaminarsi e lavarsi le mani
- Rimuovere poi gli occhiali di protezione prendendoli dalla stanghetta

# Gestione in sicurezza dell'attività:

## IGIENE DEL PERSONALE

### Alla fine della prestazione sul singolo cliente

- la mascherina deve essere rimossa prendendola per gli elastici
- rimuovere camice, grembiule senza contaminare pelle e divisa
- buttare tutto nei rifiuti speciali ed eseguire l'igiene delle mani

# Gestione in sicurezza dell'attività

## Gestione delle complicanze: sanguinamenti ed emorragie

Cosa fare?

- Se non fatto prima indossare guanti monouso sterili
- Arrestare il sanguinamento (premere sopra la ferita una garza o benda sterile)
- Se l'emorragia non cessa, continuare a premere e cercare subito assistenza medica

# Gestione in sicurezza dell'attività

## Gestione delle complicanze: sanguinamenti ed emorragie

Dopo:

- Maneggiare con cura le garze sporche e gli indumenti contaminati gettandoli nel bidone per rifiuto a rischio infettivo
- Buttare gli strumenti taglienti contaminati nel contenitore per taglienti
- **Cambiare i guanti con un paio puliti**

# Gestione in sicurezza dell'attività

## Gestione delle complicanze: sanguinamenti ed emorragie

- **Pulire** subito le superfici (sedie, pavimenti, oggetti...) contaminati con sangue lavandoli con acqua calda e detergente
- **Dopo** utilizzare uno straccio pulito monouso imbevuto di varechina diluita con acqua fredda 1:4 (1 parte di varechina e 4 parti di acqua ) e lasciare agire per 10 minuti
- Risciacquare il tutto con acqua ed asciugare, sempre con uno straccio pulito e monouso

# Gestione in sicurezza dell'attività

## Gestione delle complicanze: sanguinamenti ed emorragie

Pulire gli strumenti non monouso  
utilizzando guanti di gomma spessi,  
mantenendo ancora, oltre il camice, la  
mascherina e gli occhiali protettivi



Grazie dell'attenzione